SKALA OCENY BARKU UCLA

Imię i Nazwisko lekarza: Imię i Nazwisko pacjenta:

|  |  |
| --- | --- |
|  | Punkty\* |
| *Ból* |  |
| Obecny zawsze i nie do zniesienia, częste stosowanie silnych leków | 1 |
| Obecny zawsze, ale do zniesienia, sporadyczne stosowanie silnych leków przeciwbólowych | 2 |
| W spoczynku brak lub lekki, obecny podczas wykonywania lekkich czynności, częste stosowanie słabych leków przeciwbólowych | 4 |
| Obecny tylko podczas ciężkich lub szczególnych czynności, sporadyczne stosowanie słabych leków przeciwbólowych | 6 |
| Sporadycznie, lekki | 8 |
| Brak | 10 |
| *Funkcja* |  |
| Niemożliwe używanie kończyny | 1 |
| Możliwe tylko lekkie czynności | 2 |
| Możliwe wykonywanie lżejszych prac domowych lub większości czynności życia codziennego | 4 |
| Możliwe wykonywanie większości prac domowych, zakupów, prowadzenia samochodu; możliwe czesanie, ubieranie i rozbieranie się (w tym zapinanie stanika) | 6 |
| Tylko lekkie ograniczenia, zdolny do pracy z uniesieniem ramion powyżej poziomu barku | 8 |
| Normalne czynności | 10 |
| *Czynne zgięcie przednie* |  |
| >150⁰ | 5 |
| 120⁰-150⁰ | 4 |
| 90⁰-120⁰ | 3 |
| 45⁰-90⁰ | 2 |
| 30⁰-45⁰ | 1 |
| <30⁰ | 0 |
| *Siła zgięcia przedniego (manualny test mięśniowy)* |  |
| Stopień 5 (prawidłowa) | 5 |
| Stopień 4 (dobra) | 4 |
| Stopień 3 (dostateczna) | 3 |
| Stopień 2 (słaba) | 2 |
| Stopień 1 (skurcz mięśnia) | 1 |
| Stopień 0 (nic) | 0 |
| *Zadowolenie pacjenta* |  |
| Zadowolony i poprawa | 5 |
| Niezadowolony i pogorszenie | 0 |

(\*Zaznacz jedną odpowiedź w każdej części ankiety)

Interpretacja wyniku:

>27 bardzo bobrze/dobrze (wynik zadowalający)

<27 dostatecznie/słabo (wynik niezadowalający)

Maksymalny wynik 35 punktów.

|  |
| --- |
|  |

**Reference for Score:**Amstutz HC, Sew Hoy AL, Clarke IC. UCLA anatomic total shoulder arthroplasty. Clin Orthop Relat Res. 1981 Mar-Apr;(155):7-20. [Link to pubmed](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?CMD=search&DB=pubmed)

**Reference for Grading:**[Nutton RW](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=PubMed&cmd=Search&itool=PubMed_Abstract&term=%22Nutton+RW%22%5BAuthor%5D" \t "_blank), [McBirnie JM](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=PubMed&cmd=Search&itool=PubMed_Abstract&term=%22McBirnie+JM%22%5BAuthor%5D" \t "_blank), [Phillips C.](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=PubMed&cmd=Search&itool=PubMed_Abstract&term=%22Phillips+C%22%5BAuthor%5D)Treatment of chronic rotator-cuff impingement by arthroscopic subacromial decompression. J Bone Joint Surg Br. 1997 Jan;79(1):73-6.