|  |
| --- |
| FORMULARZ OCENY BARKU AMERYKAŃSKIEGO TOWARZYSTWA CHIRURGÓW BARKU I ŁOKCIA (SSI-ASES)Badający: |
| Imię i nazwisko: | Data: |
| Wiek: Ręka dominująca: P L Obie | Płeć: K M |
| Rozpoznanie: | Pierwsza ocena: tak nie |
| Operacja/Data: | Okres obserwacji: ..…miesiące/…….lata |
| SAMOOCENA PACJENTA |
| Czy masz ból barku? (zaznacz kółkiem prawidłową odpowiedź) | TAK | NIE |
| scans\bark\bark-ASES.JPGZaznacz gdzie występuje ból |
| Czy bark boli cię w nocy? | TAK | NIE |
| Czy zażywasz leki przeciwbólowe? (paracetamol, ibuprofen) | TAK | NIE |
| Czy zażywasz narkotyczne leki przeciwbólowe? (kodeina lub silniejsze) | TAK | NIE |
| Ile tabletek dziennie spożywasz (średnio)? |  ...........tabletek  |
| Jak silny jest twój ból dzisiaj? (zaznacz na linii) Brak bólu 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ból najgorszy z możliwych  |
| Czy czujesz, że twój bark jest niestabilny? (tak, jakby miał się zwichnąć) | TAK | NIE |
| Jak bardzo niestabilny jest twój bark? (zaznacz na linii) Bardzo stabilny 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Bardzo niestabilny  |
| Zaznacz kółkiem numer, który odpowiada twojej zdolności do wykonywania poniższych czynności:0=niezdolny do wykonania, 1=bardzo trudne, 2=dość trudne, 3=bez trudu |
| CZYNNOŚĆ | PRAWE RAMIĘ | LEWE RAMIĘ |
| 1. Zakładanie płaszcza / kurtki
 | 0 1 2 3 | 0 1 2 3 |
| 1. Spanie na bolesnym lub chorym barku
 | 0 1 2 3 | 0 1 2 3 |
| 1. Mycie pleców / zapinanie stanika na plecach
 | 0 1 2 3 | 0 1 2 3 |
| 1. Radzenie sobie z załatwianiem potrzeb fizjologicznych w toalecie
 | 0 1 2 3 | 0 1 2 3 |
| 1. Czesanie włosów
 | 0 1 2 3 | 0 1 2 3 |
| 1. Sięganie do wysokiej półki
 | 0 1 2 3 | 0 1 2 3 |
| 1. Podniesienie ciężaru 5kg ponad bark
 | 0 1 2 3 | 0 1 2 3 |
| 1. Rzut piłką sposobem górnym
 | 0 1 2 3 | 0 1 2 3 |
| 1. Wykonywanie typowej pracy; wpisz
 |  | 0 1 2 3 | 0 1 2 3 |
| 1. Wykonywanie typowego sportu; wpisz
 |  | 0 1 2 3 | 0 1 2 3 |

**Shoulder Score Index**

SSI = (10 – wynik na skali bólu) x 5 + (5/3 x suma z czynności życia codziennego)

Richards RR, An KN, Bigliani LU et al.: A standardized method for assessment of shoulder function. J Shoulder Elbow Surg 3: 347-352, 1994